

Vital Magnesium

Für besseren Energiestoffwechsel, Knochenaufbau und Unterstützung der Zellfunktion

Magnesium erfüllt Funktionen im Energiestoffwechsel, dem Knochenaufbau, der Zellfunktion und der Muskelfunktion. Es aktiviert dabei mehr als 300 Enzymsysteme und hat für den Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsel wichtige Bedeutung.

- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- hat eine Funktion in der Zellteilung
- leistet einen Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion
- fördert die reguläre Funktion des Nervensystems bei.
- fördert einen normalen Energiestoffwechsel.



2 mal täglich 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit verzehren.

- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei unterstützt eine normale psychische Funktion

Inhaltsstoffe: Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid

Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumglukonat, Magnesiumcarbonat, Füllstoff: Cellulosepulver



4 verschiedenen Magnesium-Verbindungen in 1 Kapsel | Vital Magnesium



ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU MAGNESIUM

Lebenswichtiges Mineral in unterschiedlichen Magnesiumverbindungen

Magnesium spielt im menschlichen Körper eine wichtige Rolle und kann vom Körper nicht selbst gebildet werden. Magnesium beeinflusst etliche Enzyme und hat so Einfluss auf die Energiegewinnung, die Zellregeneration und die Sauerstoffnutzung. Das Mineral Magnesium kommt in unterschiedlichen Verbindungen vor, die über verschiedenen Bioverfügbarkeiten durch den menschlichen Körper verfügen. Durch hormonelle Störungen, Sport oder eine gestörte Darmflora kann es z.B. zu einem Magnesiummangel im Körper kommen.



Welche Magnesiumsorten gibt es und wann empfiehlt sich welche?

Magnesium benötigt einen Bindungspartner und kann u.a. als Magnesiumcitrat, -oxid, -glukonat und -carbonat vom Körper aufgenommen werden. Multi-Magnesiumpräparate gelten als ein neuer, innovativer Ansatz und verfügen über verschiedene Magnesiumverbindungen.

Durch Multi-Magnesiumpräparate, wie unser Magnesium (mg), kann der Magnesiumhaushalt des Körpers langfristig aufgefüllt werden.

Um einem akuten Magnesiumbedarf entgegenzuwirken, eignet sich, durch die hohe Bioverfügbarkeit, reines Magnesiumcitrat. Typische Anzeichen eines Magnesiummangels können Wadenkrämpfe sein.



Was sollte ich bei der Einnahme eines Magnesiumpräparats beachten?

Unser Magnesium (mg) in Kapselform kann 2x täglich, je eine Kapsel, eingenommen werden. Als Faustregel gilt, dass zwischen den Einnahmen mindestens 4 Stunden liegen sollten.



Wie lange und wie oft kann ich eine Darmsanierung machen?

Die unterschiedlichen Magnesiumverbindungen werden unter Umständen verschieden vom Körper aufgenommen. Die Wirkung der Bindungspartner (z.B. Citrat) kann hier ebenfalls entscheidend sein. Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist prinzipiell jedoch auf jeden Fall wichtig.



Vitalstoffe
by Dr. Trettin®

NOCH FRAGEN?

SPRECHEN SIE UNS GERNE AN:

Tresckow-Apotheke | Inh. Dr. Arne Trettin e.K.
Tresckowstraße 187 | 30457 Hannover
Alpha-Apotheke | Inh. Dr. Arne Trettin e.K.
Mühlenbergzentrum 3d | 30457 Hannover
info@trettin-apotheken.de
www.trettin-apotheken.de